



INDICAÇÃO Nº 76/2021

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal,

O Vereador que este subscreve, atendendo exclusivamente ao interesse público, nos termos do art. 117 do Regimento Interno, INDICA a Douta Mesa, o envio de expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, a construção de uma academia ao ar livre, em área pública nas proximidades da Lagoa de Geriba, neste Município.

JUSTIFICATIVA

A referida indicação visa contemplar a localidade de Geribá com Academia ao Ar Livre, que podem ser utilizadas por diversas faixas etárias, desde adolescentes à adultos e Terceira Idade.

A população brasileira sempre acolheu muito bem as novas oportunidades gratuitas para cuidar da saúde. Prova disso é o sucesso dos **aparelhos de Academia** para Praças Públicas em diversas cidades em todo o Brasil. As praças são lugares muito estratégicos para a implementação dos aparelhos, pois estão presentes na maioria dos Bairros. Além do fácil acesso e gratuidade, para estimular ainda mais a prática das atividades ao ar livre, os equipamentos devem ser bonitos, funcionais e de alta qualidade, é claro.

A utilização de espaços públicos ao ar livre para a prática de atividades físicas recorrentes, também geram benefícios como a diminuição da incidência de doenças passíveis de prevenção, menor estresse e mais disposição para lidar com as atividades cotidianas. Ademais, pode-se perceber grandes melhorias no que tange a saúde mental, emocional e psíquica, por propiciar momentos de leveza, lazer e bem estar.

Também é um espaço de encontro com familiares, amigos e colegas, seja para um momento de descontração, como da prática de exercícios, a fim de, juntos, desenvolverem uma rotina saudável na medida em que ocorre um incentivo mútuo entre si.

Diante do exposto, rogo aos nobres pares para aprovação da referida indicação.

Sala das Sessões, 15 de março de 2021.

AURELIO BARROS AREAS
Vereador Autor